



Hygienekonzept Stand 20.10.2020

Grundlage für die Durchführung des Sportbetriebs ist der **Leitfaden für Übungsleiter*innen des Landessportbundes Stand 13.07.2020.**

Die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften müssen eingehalten werden.
Für die Einhaltung ist der/die jeweilige Übungsleiter*innen verantwortlich.

Alle Türen und Fenster sind vor Beginn und zum Ende der Übungsstunden zum Durchlüften geöffnet! Sie werden erst beim Verlassen der Halle geschlossen.

Das Warten erfolgt mit vorgeschriebenem Abstand und Mund-/Nasenschutz in Sportkleidung vor den Gebäuden, bis der/die Übungsleiter*in den Eintritt freigibt.

Betreten der Räume nur mit Mund-/Nasenschutz und Mindestabstand.

Nutzung der Umkleieräume ist nur zum Schuhwechsel gestattet!

Vor dem Betreten der Hallen müssen die Hände gewaschen werden.
Zum Abtrocknen wird ein **eigens mitgebrachtes Handtuch genutzt!**

Vor der ersten Übungsstunde ist die „Einverständniserklärung zum Erfassen und Weitergabe von Personendaten“ von jedem Teilnehmer auszufüllen.

Sollte keine Erklärung unterschrieben werden muss der Teilnehmer die Halle unverzüglich verlassen!

Teilnehmen dürfen nur in den entsprechenden Gruppen gemeldete Mitglieder.
Ein Wechsel zwischen den Gruppen ist nicht gestattet.
Neuaufnahmen sind z. Zt. nicht möglich.

Während des Sports braucht kein Mund-/Nasenschutz getragen werden.

Das Verlassen der Halle erfolgt wieder mit Mund-/Nasenschutz und Mindestabstand.

Bei Gruppenwechsel wartet die zweite Gruppe vor dem Gebäude bis die erste Gruppe das Gebäude verlassen hat.

Während dessen wird die Halle gelüftet, sowie die Türklinken desinfiziert.

Aerobic: Der Abstand wird durch die Steppbretter von der Übungsleiterin vorbereitet.
Die Stepps werden am Ende desinfiziert!

AROHA: Es werden keine Hilfsmittel benötigt. Der Abstand der in Reihen aufgestellten Teilnehmer wird durch Pylonen am Rand gekennzeichnet.

Badminton: Der Aufbau der Netze hat unter Einhaltung der Hygieneregeln zu erfolgen.
Es dürfen sich **maximal zwei Personen pro Spielfeldhälfte** aufhalten.
Netzstangen werden nach Ende der Stunde desinfiziert.
Die Duschen dürfen nicht genutzt werden!

Ballspiele für Erwachsene: **In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.**
Es dürfen nur Bälle benutzt werden, die nach Gebrauch desinfiziert werden können und müssen!
Die Duschen dürfen nicht genutzt werden!

Bodyforming: Die Übungsleiterin gibt den Abstand vor, er muss während der Übungen von den Teilnehmern eingehalten werden.

FitKids: **Die Gruppe wird auf 5 Kinder pro Stunde aufgeteilt** und findet im 14-tägigem Wechsel statt!

Pilates: Für den Sport müssen eigene Matten mitgebracht werden!
Der Abstand wird von der Übungsleiterin vorgegeben.
Eine Nutzung der Vereinsmatten ist wegen der Desinfektion nicht möglich!

Rückenpower: Matten sowie eventuell benötigte Kleingeräte sind mitzubringen.
Vereinsmaterial kann wegen der Desinfektion nicht genutzt werden!
Ausnahme ist die Benutzung der Stepps, die am Ende der Stunde desinfiziert werden!
Der Abstand wird von der Übungsleiterin vorgegeben.

Vorschulturnen: Jeder Übungsleiter übernimmt **eine Gruppe mit 5 Kindern** die die ganze Zeit über zusammen bleiben.
Es wird ein Parcour aufgebaut der Gruppenweise durchlaufen wird.
Die Übungsleiter tragen die ganze Stunde eine Mund-Nasen-Bedeckung!

Zappelphilippe + Angsthasen: **Beide Gruppen werden auf je 5 Kinder begrenzt.**
Die Eltern gehen vor der Turnstunde gemeinsam mit den Kindern die Hände waschen!

Es finden z.Zt. noch nicht alle Sportangebote statt, da jeder Übungsleiter für sich die Entscheidung getroffen hat.

Der aktuelle Übungsplan während der Corona-Pandemie hängt in den Hallen aus!